

INTERNATIONALE VROUWENDAG 2010

LEIDSE WERELDVROUWEN

GEZOND
VOORUIT!



Kom ook!

zondag 14 maart

15.00-22.00 uur

Met een optreden van de
wervelende Hassan's Angels

Kom kijken, luisteren, lachen en doe mee

- ◆ Opening door wethouder Gerda van den Berg ◆
- ◆ Dansvoorstelling ◆ Hassan's Angels ◆
- ◆ Wereldvrouwen-tentoonstelling ◆
- ◆ Ontspanning door Inspanning ◆ Gezondheidscheck ◆
- ◆ Schoonheidsstands ◆ Wereldmuziek-disco ◆

HET LEIDSE VOLKSHUIS
APOTHEKERSDIJK 33A, LEIDEN



Entree € 1,00 Maaltijd € 2,00


PROGRAMMA

14.30 u. Zaal open

15.00 u. Welkomstwoord, samenzang van het 8-maartlied en opening door wethouder van emancipatie Gerda van den Berg

15.20 u. Dansvoorstellingen

16.15 u. Lachen is gezond: Hassan's Angels

 Het cabaretduo Hassan's Angels bestaat uit Inci Pamuk en Elvan Akyildiz. Deze twee vrouwen maken furore in het land met hun nieuwe voorstelling Hoop, Gezeik en Liefde, een voorstelling over ambities, mislukte relaties en depressies. Weten zij een weg te vinden om zich door de problemen heen te slaan en 'gezond vooruit' te gaan?

We gaan het zien en horen!

Vanaf 17.00 u.

- bezoek de Wereldvrouwen-tentoonstelling,
- doe een gezondheidscheck,
- ontspan uzelf door inspanning,
- laat uw nagels of handen versieren,
- koop een tas ter ondersteuning van de vrouwen in Congo

Van 18.00 tot 19.30 u.: Een heerlijke wereldmaaltijd (halal)

En daarna stoelen aan de kant - bewegen is gezond - en dans op wereldmuziek van dj Dunia

22.00 u. Afsluiting van de avond

Ter opening en afsluiting zingen wij het lied:

SAMEN

Tekst en muziek Els Veenis

Wat is emancipatie
Een woord of een mooi ideaal?
Een weg om zelf beter te worden
Of iets van ons allemaal?

Het begint bij eerlijker delen
En weten waar je voor staat
Met ruimte om keuzes te maken
En veilig zijn thuis en op straat

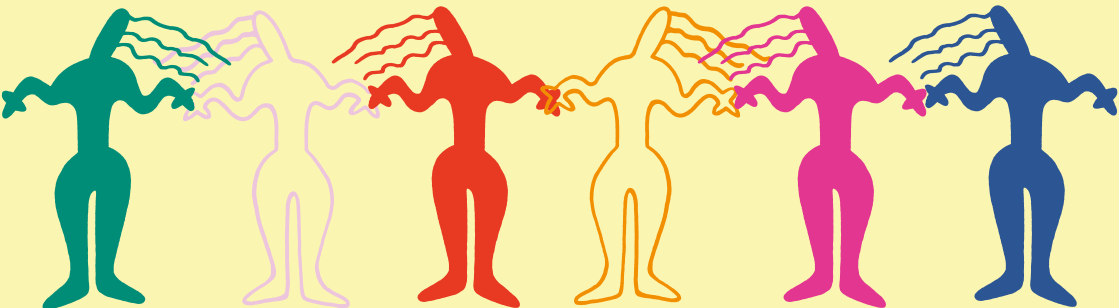
Een vrouw is de helft van de wereld
Maar krijgt vaak de korst van de taart
We willen ons deel van de pudding
En daarover gaat het 8 maart

Het is kleur	LOEN
Het is kracht	GUC
Het is feest	HAFSLA
Het is samen	BERSAMA

Vrouwendag 2010: Leidse wereldvrouwen; gezond vooruit!

Leiden viert dit jaar voor de 33^e keer Internationale Vrouwendag. Voor deze keer op 14 maart. Dit jaar hebben wij het thema gezondheid gekozen en staat bewegen centraal: in de vorm van dans, om naar te kijken en zelf te doen. En bovenal: lachen is gezond! Daarvoor hebben we het cabaretduo Hassan's Angels uitgenodigd, twee vrouwen die zich een weg zoeken uit hun problemen om gezond vooruit te komen.

De eerste viering van Internationale Vrouwendag was in 1978, op 8 maart. Dit was het jaar dat de Verenigde Naties die dag officieel erkenden als Internationale Vrouwendag. Vóór 1978 werd de Vrouwendag ook wel gevierd, maar niet altijd en overal. Het idee voor een vrouwendag – een dag die vrouwen samen vieren in solidariteit met elkaar en met aandacht voor specifieke vrouwenstrijdpunten - kwam van Clara Zetkin op de Tweede Internationale Socialistische Vrouwenconferentie in Kopenhagen (1910).



Van 14.45 tot 20.00 uur is er kinderopvang voor kinderen van 4 tot 10 jaar. Toegang alleen voor vrouwen.

Informatie over de Vrouwendag 2010 in Leiden

Bij Filiz Turkoglu-Dilmeci tel: 06-43225092.

e-mail: vrouwendagleiden@live.nl

Het programma van de Internationale Vrouwendag 2010 in Leiden kwam tot stand door inzet van de Werkgroep Vrouwendag 2010 en met financiële steun van de gemeente Leiden.

Met dank aan Carla Feijen, ontwerper.