

Internationale Vrouwendag 2010

voor vrouwen en meiden
in Amsterdam Oud-Zuid

kom
**kijken
luisteren
doe mee**
en laat je
inspireren!

*12.00-16.00 uur
activiteiten, workshops
en informatiemarkt*

*16.00-17.00 uur
feestelijke afsluiting
met Streetdance optreden
en Zumba workshop*



op zondag 7 maart

toegang gratis
**in het Jan van der Heijdenhuis
2e Jan van der Heijdenstraat 75**

Gratis koffie en thee en opvang voor kinderen van 4-8 jaar

Elke activiteit is voor iedereen, maar...

...ben je tussen de 15-23 jaar
let dan speciaal op de

- informatie over opleidingen
- workshop kickboksen
- workshop Leren solliciteren!
- vacatures voor een (bij)baan
- kapster, die je in no time van een nieuw kapsel voorziet
- nagelstyling

...en niet te vergeten de
55+ vrouwen; advies en
informatie over

- cursussen en activiteiten in de buurt
- vrijwilligerswerk (inclusief workshop en vacatures)
- en ons speciale verwenprogramma (haar, make up, hand- en hoofdmassage)

...en tussen de 21-55 jaar
dan is er speciaal

- informatie over sportactiviteiten in de buurt
- een workshop steps
- een workshop Leren solliciteren! of Start je eigen bedrijf!
- een overzicht met vacatures voor betaald en vrijwilligerswerk
- een workshop Kennismaken met de computer! of Kennismaken met fietsen!
- informatie over Nederlandse taalles in uw buurt

De hele dag zijn er lekkere hapjes,
drinkjes en hip handwerk te koop.

Voor sommige

onderdelen wordt een kleine bijdrage gevraagd.



Jan van der Heijdenhuis

2e Jan van der Heijdenstraat 75
1074 XR Amsterdam

Bereikbaar met trams 3, 4 en 25
halte Van Woustraat/Ceintuurbaan

Informatie: Annemieke Winder
020 570 96 94 of 06 430 832 65
e-mail: a.winder@combiwel.nl